

# CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR LES ATHLÈTES



## OUI

- ✓ S'entraîner avec d'autres athlètes et l'entraîneur
- ✓ Messages électroniques d'équipe/de groupe
- ✓ Transport avec d'autres athlètes et entraîneurs
- ✓ Recevoir de la rétroaction de ton entraîneur dans un espace ouvert
- ✓ L'exercice pour l'entraînement et le développement
- ✓ Avec ta permission, l'entraîneur te touche pour te montrer la bonne technique
- ✓ Ton entraîneur entre dans le vestiaire en cas d'urgence
- ✓ Demander respectueusement à un officiel, un adversaire ou un entraîneur des précisions ou de la rétroaction
- ✓ Partager une chambre avec un athlète du même sexe et du même âge
- ✓ Être dans sa chambre avant le couvre-feu et deux entraîneurs/ accompagnateurs vérifient les chambres
- ✓ Participer à des activités en groupe
- ✓ Réunions sociales d'équipe/de groupe
- ✓ Signaler de la maltraitance ou une inconduite
- ✓ Contribuer à créer un milieu sûr, équitable et inclusif

## NON

- ✗ S'entraîner seul(e) avec l'entraîneur à l'abri des regards
- ✗ Messages individuels (directs) avec ton entraîneur
- ✗ Être seul(e) avec l'entraîneur pendant le transport
- ✗ Recevoir de la rétroaction de ton entraîneur dans une pièce fermée ou une chambre d'hôtel
- ✗ L'exercice comme une forme de punition pour ne pas avoir obtenu un certain résultat
- ✗ L'entraîneur te touche de manière inattendue ou fréquemment sans raison
- ✗ Ton entraîneur se trouve dans le vestiaire pendant que les athlètes se changent
- ✗ Recourir à un langage ou à des actions insultants ou offensants à l'égard d'autrui
- ✗ Partager une chambre avec un entraîneur ou un accompagnateur
- ✗ Rater le couvre-feu ou n'avoir qu'un seul entraîneur qui vérifie les chambres le soir
- ✗ Aller dans des endroits seuls ou sans permission
- ✗ Passer du temps seul(e) avec ton entraîneur ou à son domicile
- ✗ Ne rien dire si quelque chose survient (à toi ou à un autre)
- ✗ Faire partie d'un milieu qui n'est pas positif, sûr et plaisant